

## IL CONSIGLIO DELLA SETTIMANA

### Caffè per lavare le stoviglie

Quando svuoto la moka non butto via la polvere di caffè che è rimasta nel filtro: la uso come sgrassante naturale su padelle e stoviglie. Prendo la pentola sporca di unto e la sfrego a secco con la polvere di caffè in quantità adeguata allo sporco da eliminare e dopo risciacquo bene (basta una volta sola per eliminare il residuo di unto), poi procedo al lavaggio normale con detersivo. Provare per credere.

Astrid M. - Roma

La lettrice autrice del consiglio della settimana riceverà a casa 5 confezioni di latte UHT parzialmente scremato formato 1 litro della Cooperativa Latte Arborea, principale realtà del mercato lattiero-caseario sardo e terzo player nazionale per il latte UHT, presente sul mercato del caprino con il brand Girau. Il distretto agroalimentare in cui la Cooperativa si trova vanta caratteristiche uniche, inoltre oggi Arborea rappresenta una filiera certificata e attenta al benessere animale, con un legame strettissimo con la comunità. Que-

sto latte parzialmente scremato è 100% sardo e arriva esclusivamente dai migliori allevamenti dell'Isola, è genuino e ideale per una sana alimentazione, da consumare fresco oppure per preparazioni dolci o salate. Il gusto nasce proprio dall'amore per il territorio nel quale è prodotto, è omogeneizzato e trattato termicamente con sistema UHT indiretto ad alta temperatura, procedimento che ne garantisce l'elevata qualità. Il sapore che lo contraddistingue è il risultato di una catena logistica raccolta: l'83% dei soci conferitori della Cooperativa si trova nel raggio di pochi chilometri dalla sede dello stabilimento, permettendo così di ridurre le fasi di trattamento del latte e preservandone il gusto.



Hai anche tu un consiglio che ti piacerebbe fosse pubblicato? Spediscilo, completandolo con indirizzo e numero telefonico, per posta o via e-mail, a: • Il consiglio della settimana, Vivere Meglio, INTIMITÀ Centro Direzionale Milanofiori, Strada 4, Palazzo A, Scala 2, 20057, Assago (MI) • [viveremeglio@edizioniintimita.it](mailto:viveremeglio@edizioniintimita.it)

